

PROGRAMME DE VOYAGE : OMRA

Durée : 10 Jours / 9 Nuits

Destinations : Médine (3 Nuits) & La Mecque (6 Nuits)

Type : Itinéraire spirituel classique complet

PREMIÈRE ÉTAPE : MÉDINE LA LUMINEUSE (3 NUITS)

Jour 1 : Arrivée à Médine

Accueil à l'aéroport international de Médine, assistance pour les formalités de douane et transfert privé vers l'hôtel. Installation dans les chambres. Temps libre pour se reposer, puis première visite de la Mosquée du Prophète (Al-Masjid An-Nabawi) pour saluer le Messenger d'Allah (εμελ) et ses deux compagnons Abou Bakr et Omar.

Jour 2 : Recueillement à Al-Masjid An-Nabawi

Journée dédiée aux prières et aux invocations au sein de la Mosquée du Prophète. Visite spirituelle de la *Rawdah Ash-Sharifah* (le Jardin du Paradis) selon les créneaux horaires officiels réservés via l'application. Temps libre pour la méditation et la lecture du Coran.

Jour 3 : Visites Historiques (Ziyarates) à Médine

Départ en matinée pour la visite des lieux saints de Médine : la Mosquée de Quba (première mosquée de l'Islam, où accomplir deux rak'ahs équivaut à une Omra), le Mont Oudoud et le cimetière des martyrs, ainsi que la Mosquée des Deux Qiblas (Al-Qiblatain). Retour à l'hôtel pour les prières de l'après-midi.

DEUXIÈME ÉTAPE : LA MECQUE L'HONORÉE (6 NUITS)

Jour 4 : Trajet vers La Mecque & Accomplissement de l'Omra

Matinée libre à Médine pour les derniers adieux à la Mosquée du Prophète. Habillage en état d'Ihram à l'hôtel ou au Miqat (Meqat Dhul Hulaifah / Abyar Ali). Déclaration de l'intention et début des Talbiyah. Transfert en bus ou train à grande vitesse vers La Mecque. Installation à l'hôtel, puis direction Al-Masjid Al-Haram pour accomplir les rituels de l'Omra : le Tawaf (7 tours autour de la Kaaba) et le Sa'y (7 trajets entre Safa et Marwah), suivis de la désacralisation (Halq ou Taqsir).

Jour 5 : Repos et Prières à la Mosquée Sacrée

Journée libre de repos après l'effort spirituel de l'Omra. Accomplissement des cinq prières quotidiennes face à la Kaaba au sein d'Al-Masjid Al-Haram. Profiter de l'eau bénite de Zamzam disponible à volonté.

Jour 6 : Visites Historiques (Ziyarates) à La Mecque

Excursion matinale pour découvrir les sites majeurs de l'histoire islamique : le Mont Arafat (Jabal ar-Rahmah), les lieux de Mina et Muzdalifah liés aux rituels du Hajj, et aperçu du Mont de Lumière (Jabal Al-Nour) abritant la grotte de Hira, lieu de la première révélation. Après-midi libre pour les dévotions personnelles.

Jour 7 : Journée de Dévotion ou Omra Optionnelle

Journée libre pour les prières individuelles et le Tawaf surérogatoire. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de se rendre au Miqat d'Al-Taneem (Mosquée d'Aïcha) pour entrer à nouveau en état d'Ihram et accomplir une seconde Omra pour soi-même ou au nom d'un proche parent défunt.

Jour 8 : Spiritualité et Méditation

Journée entièrement consacrée à l'adoration au sein de la Mosquée Sacrée. Moment privilégié pour les invocations personnelles, les prières nocturnes (Tahajjud) et le ressourcement spirituel au cœur du sanctuaire.

Jour 9 : Tawaf d'Adieu (Tawaf Al-Wadaa)

Dernière journée complète à La Mecque. Accomplissement du Tawaf d'Adieu, marquant la fin des rituels et des prières dans la Ville Sainte. Derniers achats de souvenirs (souvenirs spirituels, dattes, tapis de prière, encens).

Jour 10 : Départ et Retour

Libération des chambres d'hôtel selon l'horaire convenu. Transfert vers l'aéroport international du Roi Abdelaziz de Djeddah pour le vol de retour. Fin du voyage spirituel.

Ce document est un itinéraire type de voyage spirituel indicatif, fourni sans affiliation commerciale ni promotion contractuelle.